

# Recommandations post-traitement

---

- AUCUNE EXPOSITION AU SOLEIL POUR LE PREMIER 24 HEURES
  - ÉVITER L'ENTRAÎNEMENT PHYSIQUE INTENSE POUR 48 HEURES
  - NE PAS MOUILLER LA RÉGION AVEC UNE EAU CONTENANT DU CHLORE (SPAS, PISCINE...) POUR 3-4 JOURS SUIVANTS LA PRESTATION
  - NE PAS NETTOYER LA PEAU AVANT 24 HEURES SUIVANT LE SOIN
  - NE PAS MAQUILLER LA RÉGION TRAITÉE POUR UN 24 HEURES SUIVANT LE SOIN
  - ÉVITER L'APPLICATION DE CRÈMES CONTENANT DU AHA.
  - NE PAS EXFOLIER VOTRE PEAU OU FAIRE DE PEELING POUR LES 3 SEMAINES SUIVANTS LA PRESTATION
- POUR LES PROCHAINES 2 SEMAINES VOUS DEVEZ PROTÉGER VOTRE PEAU DES RAYONS UV EN TOUT TEMPS AVEC L'AIDE D'UN ÉCRAN SOLAIRE ADAPTÉ À VOTRE TYPE DE PEAU. IL EST SUGGÉRÉ UN ÉCRAN SOLAIRE MINÉRAL EN POUDRE (FPS 50)

