

# Recommandations pré-traitement

---

- ⊗ Pas de caféine **le jour même**
- ⊗ Pas d'alcool **24h avant**
- ⊗ Pas d'ibuprofène **24h avant**
- ⊗ Pas de bronzage **48h avant**
- ⊗ Pas de mets épicés **48h avant**
- ⊗ Pas de traitement d'accutane
- ⊗ Ne doit pas être enceinte
- ✔ Possibilité de prendre de l'arnica **5 jours avant** le traitement afin de prévenir les hématomes
- ⊗ Pas d'épilation à la cire, laser ou électrolyse près de la zone  
**1 semaine avant**
- ⊗ Pas de peeling ou de microdermabrasion  
**1 semaine avant**

## Eyeliner

- Retirer les lentilles
- Retirer les extensions de cils

## Lèvres

- Demandez une prescription de Valtrex à votre médecin si vous avez déjà souffert d'herpès buccale

- ⊗ Pas de traitement rétina / Botox / agents de comblement  
**2 semaines avant**

Arrêter les produits de soin de peau Retin-A et AHA près de la zone  
**2 semaines avant et après**

